

## 施術院をはじめの経緯を教えてください。

施術院を開業して今年で14年になります。私がカイロプラクティックを知ったのは、家族がカイロの施術を受けたことがきっかけです。骨格を直すことによって、身体に備わっている自然治癒力を高め、機能の回復を図り、健康を取り戻すというカイロの考え方に共感、納得し、この仕事を始めました。そしてアメリカのテキサスカイロ大学の短期研修でカイロプラクティックがアメリカで広く用いられているのを見て、良いものであることを確信しました。

現在は夫婦で施術院を経営しており、患者さんと一緒に悩みと向き合い解決する時間が一番充実していて、とてもやりがいのある仕事です。



10月にリニューアルオープン

## カイロプラクティックとはどのような治療法ですか？

カイロプラクティックとは、背骨や骨盤の歪みを整え、神経機能を改善させる治療法です。この治療法の根底にあるのは予防医学という考え方。身体に備わった自然治癒力が正しく働くよう手助けをするのが私たちの仕事です。

当院では、早く自身の体を自己管理できるように睡眠・栄養・運動面をトータル的にサポートし、3ヶ月間週1回の施術で改善することを目標にしています。



明るく落ち着いた玄関

## 東海カイロ施術院ではどのような施術を行うのですか？

立ったときの姿勢や左右の足の長さの違いなどを検査するほか、食事や睡眠などの生活習慣についても詳しく問診します。初回は患者さんの身体トラブルの原因や改善・維持方法を約1時間かけてじっくり説明します。十分に納得していただいてから、首から脚まで全身の矯正を行います。単なる施術だけではなく患者さんとのコミュニケーションを大切にすきめ細かいケアを目指しています。



DVDを用いたきめ細かい問診を行う

## 院長のこれからの目標を教えてください。

より多くの方に「自然治癒力を高めて病気を予防する」という意識を広めていきたいと考えています。現在も院外活動として全国のイベントや企業などに出張し、健康講座やセミナーを開いています。またカイロの知識や技術を身に付けるための「1日勉強会」を開催しています。今後も当院での施術だけに留まらず、三好や豊田地区、さらには全国にカイロプラクティックの魅力を発信し続けていきたいですね。

# 院長のキモチ

カイロプラクティック  
~ Chiro(手) × Prakticos(技術)で身体の悩み解決 ~



第20回 サービス業

東海カイロ施術院

院長 上島 政文

当院の患者さんの悩みは腰痛や肩こり、またうつといった精神的なものまで多種多様。身体の不調に限らず、運動能力の向上を目指してスポーツに携わる方も来院されます。年齢層も小学生からお年寄りまで様々です。病院に通っていてもなかなか改善しない方、最近夜眠れなかったり、疲れがとれない方、一度当院を訪れてみませんか。皆様の悩みをカイロプラクティックで解決します。

### リニューアルオープン記念

豊田商工会議所会員様とご家族、初回に限り5,000円のところ2,000円引させていただきます。(12月末まで)

店名 東海カイロ施術院  
住所 みよし市打越町諸輪坂15-320  
TEL 0561-76-4924  
施術時間 9:30~19:00  
(完全予約制・時間外施術の希望にも応じます)  
定休日 不定休  
駐車場 2台



# 豊田商工会議所 新規会員さんご紹介

## 10月16日の常議員会で承認された方々(部会順・敬称略)

オーエフクリエイト	第一商業
メガネの大成巧	第一商業
なのはな農園(株)	第三商業
MISSAKI COMPANY	第三商業
居酒屋さが	飲食業
喫茶エイム	飲食業
SUSHIDINING とんぼ	飲食業
Big Smile	飲食業
キトウ総実(株)	第一工業
(株)アクティブ・クリエイト	第一工業
(株)翔栄	第一工業
星山研磨	第一工業
(株)スカイトラベル 豊田営業所	交通運輸業
(有)ひろ美コーポレーション	交通運輸業
伊藤 登	建設業
梅村住設	建設業
AS設備	建設業
(株)タケダ	建設業
(株)豊川	建設業
(株)本多工業	建設業
近藤 一子	建設業
サンハイツ N's	建設業
システム電創	建設業
杉山建築	建設業
竜馬建設	建設業
戸神工務店	建設業

トヨタホーム(株)	建設業
トヨタメディアサポート	建設業
ハウジングサイトAXIS(株)	建設業
松原電機	建設業
(有)鬼頭塗装店	建設業
(有)タクスイ・ラボ	建設業
(有)中村地所	建設業
(有)増吉	建設業
一般社団法人 ReSmile	サービス業
梅村司法書士事務所	サービス業
オフィス 天兔	サービス業
片山治療院 鍼灸接骨院	サービス業
(株)アットワークデザインコミュニケーションズ	サービス業
(株)Kona	サービス業
(株)システムファイブ	サービス業
(株)じゃんだらりん	サービス業
栄美容室	サービス業
鈴木商会	サービス業
伯人学校イーエーエス豊田	サービス業
(有)ハギノメンテナンス	サービス業

### 入会拡大キャンペーン実施中

お取引先、お知り合いの事業所で、入会されていない方がおられましたら、ぜひご紹介ください。

お問合せ 総務企画部 TEL 0565-32-4568

## 続・よもやまばなし ネットタイをゆるめて読める話

【第20話】

### 郷土の偉人 鈴木正三…江戸時代

現 豊田市山中町 恩真寺



**西** 欧諸国が200年を費やした近代資本主義社会の構築を、わずかに100年足らずで成し遂げた日本。その原動力となった日本人の勤勉の精神は、源流をたどると徳川時代初期の一人の禅僧に行きつく。『鈴木正三』その人である。郷土の大偉人なのに豊田市に住んでいながら知らない人が多すぎる…実に哀しいことだ。

**正** 三は、徳川家の家臣から42歳のときに出家して僧侶となった。民衆の日常に目を向け、宗教、禅、念仏にとらわれずに世俗的な職業に励むこと自体が仏教修行であると説き、このことから正三は職業倫理を日本で初めて説いた禅僧だと言われている。

**当** 時、旗本の出家は固く禁止されていたが、将軍秀忠は正三を思いやり「旗本職の引退」という扱いにし、罰せられることなく済んだ。正三の家も秀忠の命により養子の重長を迎え存続が許され正三と鈴木家を救った。正三は厳しい修行に打ち込み、自分の思想を『万民徳用』という仮名書きのやさしい和文でまとめ人々に示した。これは「仏の教えとは特別なものではなく、広く世のため人のためを考えて毎日自分の職業に励むことが仏の心につながる」という教え。人々は自分の仕事に誇りを持つ正三の教えをとっても喜んだ。

**同** じ頃、九州天草ではキリスト教の弾圧と厳しい年貢の取り立てに耐えかねた農民たちにより島原の乱が起こった。正三の弟、重成は幕府軍として鎮圧に向い、戦乱後は初代代官に

任じられた。戦乱ですっかり荒れ果てたこの地を建て直すには「人々に力強く生きていこうという気力がなによりも大切」と考え、兄、正三の助けを借りることにした。正三は重成の要請を受け天草へ赴き、寺院を建て、先述の万民徳用を用い平和で豊かな里を築くよう懸命に努力した。一人ひとりが心を正しく仕事に打ち込んで働けば、結果として生きがいのある世の中になると。正三の弟重成は、島原の乱の原因ともなった重い年貢を半減してもらおうよう、幕府に何度も要請したが聞き入れてもらえず、自分の命をもって幕府に訴えるため切腹。年貢半減の願いは重成の養子、重辰(正三の実子)に引き継がれ、重成の死後6年目によく実現した。正三を称えるのは当然ながら弟、重成の強い覚悟を忘れてはいけぬ。

**正** 三の、時代を越えた才能の豊かさは高く評価され、今では日本国内だけではなく、アメリカ、ヨーロッパなどの海外でも、郷土が生んだ思想家、鈴木正三の研究は続けられている。

豊田市の山中町地内にある「石平山恩真寺(せきへいざん・おんしんじ)」は、正三によって建立された。ラムサール条約湿地である東海丘陵地群の一つである。ピンクの花を咲かす「ミカワシオガマ」「シデコブシ」黄色い花を付ける「ヘビノボラス」が棲息する。